

魚

マアジ (アジ)
[主な水揚げ地域]
○石巻市 ○女川町

マンボウ
[主な水揚げ地域]
○気仙沼市

カツオ
気仙沼市は新鮮カツオの水揚げが全国トップ。青葉の頃の“初カツオ”(6~8月頃)はあっさりとした味わい。秋口の“戻りカツオ”(9~11月頃)は脂が乗った濃厚な味が楽しめます。

[主な水揚げ地域]
○石巻市
○気仙沼市
○塩竈市

カジキ類
※写真はメカジキ
[主な水揚げ地域]
○気仙沼市

マカジキ (マカ)
[主な水揚げ地域]
○気仙沼市

サメ類
※写真はヨシキリサメ
[主な水揚げ地域]
○気仙沼市

ヨシキリサメ (ヨシキリ)
[主な水揚げ地域]
○気仙沼市

イカナゴ
[主な水揚げ地域]
○石巻市 ○女川町

ブリ
[主な水揚げ地域]
○女川町 ○石巻市

シロザケ (サケ)
[主な水揚げ地域]
○石巻市 ○南三陸町
○気仙沼市 ○女川町
○亶理町

マイワシ
[主な水揚げ地域]
○石巻市 ○気仙沼市
○南三陸町 ○女川町

ソイ・メバル類
※写真はクロソイ

クロソイ
[主な水揚げ地域]
○南三陸町 ○気仙沼市

メバル
[主な水揚げ地域]
○七ヶ浜町 ○石巻市

マサバ (サバ)
しめさば、みそ煮、焼き物など様々な料理に使える食材。特に秋に金華山沖で漁獲され、非常に脂が乗った良質なサバ「金華さば」は全国的にも有名です。

マダラ
[主な水揚げ地域]
○石巻市

クロマグロ (ホンマグロ)
[主な水揚げ地域]
○塩竈市

キハダマグロ
[主な水揚げ地域]
○石巻市 ○気仙沼市 ○塩竈市

ビンナガマグロ (ピンチョウ)
[主な水揚げ地域]
○石巻市 ○気仙沼市 ○塩竈市

メバチマグロ
[主な水揚げ地域]
○塩竈市

マダラ
[主な水揚げ地域]
○石巻市

スズキ
[主な水揚げ地域]
○東松島市 ○亶理町
○七ヶ浜町

ケムシカジカ (ボッケ)
[主な水揚げ地域]
○石巻市 ○七ヶ浜町

ワカメ
[主な水揚げ地域]
○南三陸町 ○塩竈市
○石巻市 ○気仙沼市

コブ
[主な水揚げ地域]
○気仙沼市 ○利府町
○塩竈市 ○石巻市

エゾアワビ (アワビ)
[主な水揚げ地域]
○南三陸町 ○石巻市
○山元町 ○女川町
○気仙沼市

イワナ
※伊達いわな
[主な水揚げ地域]
○栗原市
○大和町
○川崎町 ほか

サンマ
秋の味覚の代表で、庶民の味として親しまれています。県内では特に気仙沼漁港や女川漁港で水揚げされます。新鮮なものは刺身で食べるのもおすすめです。

[主な水揚げ地域]
○女川町 ○石巻市
○気仙沼市

ささかまくん
気仙沼市

サーモン
南三陸町

石巻市
マアジ マハゼ メバル シロザケ マイワシ マサバ ハバガレイ キハダマグロ
イカナゴ マダラ ブリ ビンナガマグロ キンザケ サンマ ヒラメ ケムシカジカ ホシガレイ マガレイ
マアナゴ カツオ マコガレイ 刈 ヨシガイ ワカメ アサリ アワビ ホタテガイ アカガイ マガキ ガザミ マダコ ミズダコ

女川町
マアジ シロザケ マイワシ イカナゴ ブリ
キンザケ サンマ エゾアワビ ホタテガイ マガキ マボヤ キタムラサキ ウニ

東松島市
スズキ 刈 アサリ マガキ
マハゼ マアナゴ マガキ

利府町
クロマグロ ハバガレイ キハダマグロ ビンナガマグロ メバチマグロ ヒラメ
ホシガレイ マガレイ カツオ マコガレイ ヨシガイ ワカメ アサリ マガキ

多賀城市
マハゼ
マアナゴ
マハゼ
マアナゴ
マガキ

七ヶ浜町
マハゼ
マアナゴ
マガキ
マハゼ
マアナゴ
マガキ
マハゼ
マアナゴ
マガキ
マハゼ
マアナゴ
マガキ

加美町
アユ

大崎市
アユ

美里町
アユ

色麻町
アユ

大衡村
アユ

大和町
イワナ

登米市
アユ

松島町
スズキ 刈 アサリ マガキ

東松島市
スズキ 刈 アサリ マガキ

利府町
クロマグロ ハバガレイ キハダマグロ ビンナガマグロ メバチマグロ ヒラメ
ホシガレイ マガレイ カツオ マコガレイ ヨシガイ ワカメ アサリ マガキ

多賀城市
マハゼ
マアナゴ
マハゼ
マアナゴ
マガキ

七ヶ浜町
マハゼ
マアナゴ
マガキ
マハゼ
マアナゴ
マガキ
マハゼ
マアナゴ
マガキ

ギンザケ
[主な水揚げ地域]
○女川町
○石巻市
○南三陸町

マハゼ
[主な水揚げ地域]
○石巻市 ○気仙沼市 ○松島町

アナゴ類
※写真はマアナゴ
[主な水揚げ地域]
○石巻市 ○気仙沼市
○七ヶ浜町 ○松島町

マボヤ (ホヤ)
その姿形から通称“海のパイナップル”。独特な風味と余韻を楽しませるソフトな甘味が特徴で、一度はまるごとやみつきに。生産量は日本一で宮城県を代表する海産物の一つです。
[主な水揚げ地域]
○石巻市 ○南三陸町 ○女川町 ○気仙沼市

スルメイカ (マイカ)
[主な水揚げ地域]
○石巻市

海藻
ワカメ
コブ
エゾアワビ

ノリ
[主な水揚げ地域]
○七ヶ浜町 ○東松島市
○石巻市 ○仙台市
○亶理町

アサリ
[主な水揚げ地域]
○石巻市 ○七ヶ浜町 ○利府町
○東松島市 ○塩竈市

ウバガイ (ホッキガイ)
[主な水揚げ地域]
○名取市 ○仙台市
○石巻市

貝
あさりちゃん

アサリ
[主な水揚げ地域]
○石巻市 ○七ヶ浜町 ○利府町
○東松島市 ○塩竈市

エゾアワビ (アワビ)
[主な水揚げ地域]
○南三陸町 ○石巻市
○山元町 ○女川町
○気仙沼市

ワカメ
[主な水揚げ地域]
○南三陸町 ○塩竈市
○石巻市 ○気仙沼市

アカガイ
[主な水揚げ地域]
○石巻市 ○南三陸町
○気仙沼市 ○塩竈市 ○女川町
○東松島市 ○松島町 ○利府町

ウバガイ (ホッキガイ)
[主な水揚げ地域]
○名取市 ○仙台市
○石巻市

ホタテガイ (ホタテ)
[主な水揚げ地域]
○石巻市 ○女川町
○気仙沼市 ○南三陸町

カッキー
マダコ

マガキ (カキ)
古くから養殖が盛んに行われ、全国的にも宮城のカキは有名。味の良さに加え、海のミルクといわれるほど滋味豊富です。
[主な水揚げ地域]
○石巻市 ○南三陸町
○気仙沼市 ○塩竈市 ○女川町
○東松島市 ○松島町 ○利府町

ホタテガイ (ホタテ)
[主な水揚げ地域]
○石巻市 ○女川町
○気仙沼市 ○南三陸町

スルメイカ (マイカ)
[主な水揚げ地域]
○石巻市

ガザミ (ワタリガニ)
[主な水揚げ地域]
○石巻市 ○七ヶ浜町 ○亶理町

マダコ
[主な水揚げ地域]
○石巻市 ○南三陸町

ミズダコ
[主な水揚げ地域]
○石巻市 ○南三陸町

ウニ
[主な水揚げ地域]
○女川町 ○石巻市
○南三陸町 ○気仙沼市

タコ類
※写真はマダコ
[主な水揚げ地域]
○石巻市 ○南三陸町

マダコ
[主な水揚げ地域]
○石巻市 ○南三陸町

ヒラメ・カレイ類
※写真はマコガレイ
広大な砂浜域のある仙台湾は、ヒラメやカレイに最適な生息地。特にカレイ類は季節毎に様々な種類が一年中水揚げされます。中でも子持ちのナメタガレイは、宮城の新年を迎える年取り魚として珍重されています。

ババガレイ (ナメタガレイ)
[主な水揚げ地域]
○石巻市 ○七ヶ浜町
○塩竈市

マダコ
[主な水揚げ地域]
○石巻市 ○南三陸町

ミズダコ
[主な水揚げ地域]
○石巻市 ○南三陸町