食材王国みやぎ通信 2022年11月号

Miyagi-Kirinプロジェクト 今月のおすすめ食材
～ レシピ集 ～

Miyagi-Kirinプロジェクト

キリン一番搾り生ビールテレビCMの宮城篇放映をきっかけに、地産地消や販路拡大の推進に連携して取り組むことを目的に立ち上げたプロジェクトです。

白菜

トマトのロール白菜

材料(4人分)

作り方(調理時間:40分)

旨みが詰まった焦がし白菜のシチュー

材料(10皿分)

作り方(調理時間:45分)

白菜とベーコンの和風ペペロンチーノ

材料(2人分)

作り方(調理時間:30分)

白菜と豚肉のレンジ蒸し

材料(2人分)

作り方(調理時間:20分)

シャキシャキ歯ごたえがさわやか 白菜とせりのさっぱり浅漬け

材料(2人分)

作り方(調理時間10分以内※漬け込み時間除く)

毎月第1金・土・日曜日は、食材王国みやぎ地産地消の日！

宮城旬鮮探訪 検索

食材王国みやぎ通信 2022年 11月号

Miyagi-Kirinプロジェクト 今月のおすすめ食材
～ レシピ集 ～

健康・野菜摂取 特集

鶏ささ身と野菜のブラックペッパー炒め

材料(2人分)

作り方(調理時間:15分)

AJINOMOTO

トマトジュースで作る！
10分トマト酸辣湯

KAGOME

材料(3人分)

作り方(調理時間:30分)

和風白みそポトフ

食でつなぐ、人と笑顔を。 House

材料(2人分)

作り方(調理時間25分)

野菜1日分がとれるお鍋です
豚肉のシャキシャキ野菜しゃぶ

mizkan

材料(2人分)

作り方(調理時間:10分)

～野菜料理は1日5皿(350g)食べましょう！～

毎月第1金・土・日曜日は、 食材王国みやぎ地産地消の日！

食材王国みやぎ FOOD KINGDOM MIYAGI

宮城旬鮮探訪 検索